

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБОУ СОШ №3 г. Сызрани
 Т.Н.Симонова



**План работы школьного спортивного клуба
 «Стрела» на 2020-2021 учебный год**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
3. Воспитание обучающихся в школьных традициях.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. - провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах, а также физкультминуток на уроках. 	<p>31 августа</p> <p>до 14 сентября</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Администрация школы, классные руководители, учителя начальных классов</p>

2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Составить расписание занятий секций, тренировок команд • Организация секций • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в спортивно-массовые мероприятия ШСК. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>до 1 сентября</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Зам. директора по ВР Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя, классные руководители</p> <p>Учителя, классные руководители</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Осенний и весенний кросс • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции; • Выполнение норм ГТО. 	<p>В течение года</p>	<p>Совет ШСК</p>
4.	<p>Участие в районной спартакиаде среди младших школьников 2-4 классов:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ОФП – 2 класс • Лыжные гонки – 4 класс • Кросс – 3 класс 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий)</p>	<p>Совет ШСК</p>
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе. • Проведение спортивных мероприятий. 	<p>В течение года</p> <p>В течение года.</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Совет ШСК</p> <p>Спортивный актив школы Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители Учитель физкультуры</p>

6.	<p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей. • Проведение спортивных мероприятий. 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры Совет ШСК</p>
7.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>В течение года</p> <p>Январь, февраль</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p>